

VEDLEGG:**Tiltaksplan for innføring av reformen Leve hele livet, april 2021 (denne planen er dynamisk og ikke uttømmende):**

Innsatsområder nasjonalt/ Tiltak lokalt i Ås kommune	Status
<p>Et aldersvennlig lokalsamfunn</p> <p>Mål: At et aldersvennlig samfunn ligger til grunn ved utviklingen av Ås kommune som et godt bosted på tvers av generasjoner.</p> <p>I planarbeidet i kommunen vil et aldersvennlig samfunn tas inn i vurderingen av ulike planer og ulike løsninger for lokalsamfunnet.</p> <ul style="list-style-type: none">- Arbeidet med et demensvennlig samfunn i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelse og på tvers av tjenesteområdene i kommunen er i oppstart.- Seniorkontakt er etablert. Seniorkontakten har samtaler med alle innbyggere 65+ blant annet med fokus på egen alderdom.- Samarbeidet med frivillige. Innbyggertorget utvikles og vil samarbeide med foreninger om flere ulike prosjekter, Lions, sanitetsforeningen, husflidslaget osv. Gode møteplasser er under etablering.- Innbyggertorget har besøksvenn som fokus (pre- og post-korona) i tillegg til fokus på kommunikasjon med eldre eks ved å presentere velferdsteknologi.- Kommunens eldreråd vil være med å gi innspill på hva som er best for eldre og de er et viktig forankringspunkt i reformen.- Ulike brukerråd og pårørenderåd på institusjon og boliger etableres våren 2021. Sammen med råd og utvalg i kommunen vil forankring og involvering gjennomføres ved innføringen av reformen.- Ulike kulturprosjekt er under planlegging og man har søkt midler.	<p>Planarbeidet ferdigstilles januar 2022.</p> <p>Påbegynt (samarbeid sykehjem og boliger sammen med kultur og fritid)</p> <p>Gjennomført.</p> <p>Oppstart av arbeidet våren 2021. Samhandling helse - kultur og idrett allerede i gang.</p> <p>Er delvis innført.</p> <p>Er i oppstart.</p> <p>Under planlegging</p>
<p>Aktivitet og fellesskap</p> <p>Mål: Utvikle samarbeide mellom ulike aktører som kan tilby aktiviteter og møtearenaer for eldre.</p> <ul style="list-style-type: none">- Seniorsenter er etablert både i sentrum og nord i kommunen.- Samarbeid med frivillige organisasjoner bl.a. mellom Frisklivsentralen og Ås IL – turgrupper på ulike nivåer er etablert. Utvikle dette samarbeidet videre.	<p>Gjennomført</p> <p>Planlagt å gjennomføre dialogmøter med organisasjoner som jobber med aktivitet for eldre med fokus på hvordan tenke møter på tvers av generasjoner.</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Veiledning fra studenter til eldre i digitale verktøy både på bibliotek og innbyggertorg. - Den kulturelle skolesekken med fokus på eldre og kunst. Der de eldre befinner seg i dagliglivet. - Forebygge utenforskap – Xenofobia med fokus på eldre. - Ulike dagtilbud for ulike brukergrupper i kommunen. - Musikk som del av Eldres hverdag på sykehjem 	<p>Gjennomført som et tilbud på biblioteket.</p> <p>Gjennomført. I samhandling mellom helse og kultur og fritid. Er etablert og under videreutvikling. Vurderes som et samarbeid mellom sykehjem og boliger og kultur og fritid</p>
<p>Mat og måltider Mål: Å skape gode måltidsopplevelser og redusere underernæring.</p> <ul style="list-style-type: none"> - I sykehjemmene i Ås er man opptatt av «de gylne måltidsøyeblikkene». Det legges til rette for deltagelse av beboere. Sykehjemmet har eget kjøkken. - I samarbeid med seniorsenteret serveres lunsj hver dag de har åpent. - Ernæring til hjemmeboende (prosjektmidler 2020/2021) 	<p>Et kontinuerlig fokus. Gjennomgå erfaringer fra andre kommuner for å lære og utvikle i Ås.</p> <p>Prosjektet overføres til drift i 2021.</p>
<p>Helsehjelp Mål: Det å kunne bo hjemme så lenge som mulig. Skape en meningsfullhet tross sykdommens utfordringer med personen i sentrum.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavterskel tilbud bl.a. i regi av frisklivssentralen og frivillige for å bidra til aktive eldre i kommunen. - Kompetanseheving ivaretas ved årlige kompetanseplaner og spissing av kompetanse i forhold til beboernes behov. - Fremstå som profesjonelle tjenesteytere. - Økt fokus på mestring, råd, veiledning, tidlig innsats og bruk av velferdsteknologi. - Med utgangspunkt i omsorgstrappen jobbes det med gjennomgang av kriterier ifht de ulike tjenestene. Utarbeide vedtak i nært samarbeid mellom personen selv og de som skal utføre tjenesten. - Ny organisering – «en dør inn» og det kompetente førstemøtet med helsetjenesten i kommunen. - Bruk av korttid- avlastningsplasser for å kunne bo hjemme lengst mulig. - Åpning av nytt byggetrinn Moer, definere og vurdere behov og innhold. 	<p>Dette område er en del av arbeidet som foregår i omstillingsprosjektene og som vil implementeres i drift fortløpende.</p> <p>Eget prosjekt etablert, fremtidens institusjonsplasser og boliger.</p>

<p>Sammenheng i tjenestene</p> <p>Mål: Færre tjenesteytere rundt den enkelte person. Helhetlige tjenester.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samhandling på tvers. Organisere og samordne tjenestene slik at vi ikke går etter hverandre. Helhetlig brukerfokus ved å jobbe på tvers av enheter og virksomheter. Se hele mennesket, både den psykiske helsen og den somatiske. - Innføre heltidskultur, skaper større kontinuitet og bedre kvalitet i tjenestene. I tillegg til økte stillinger og gode arbeidsmiljø. - Gode pasientforløp fra hjemmet til institusjon, tilbake til hjemme igjen. Tett samarbeid og involvering for å sikre sømløshet. - Gode samarbeidsavtaler med spesialisthelsetjenesten. - Øke og sikre rett kompetanse på rett sted ved utviklingen av Moer. Skaper arenaer for møtepunkter på tvers av virksomheter, fokuset er personen og dens behov. 	<p>Omstillingsprosjektene i de ulike virksomhetene innen helse og mestring er godt i gang og inkluderer disse områdene.</p> <p>Eget prosjekt heltidskultur er i gang.</p>